

Crono

| Marathon 76,1km 2380 m.d. | | | | | | | |
|-----------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------------------------|
| km | Tempi di percorrenza a diverse medie in hh.mm.ss | | | | | | Note |
| | 13,0km/h | 15km/h | 17,5km/h | 20,0km/h | 22,5km/h | 25,0km/h | |
| 0,0 Viale V. Veneto | 00.00.00 | 00.00.00 | 00.00.00 | ,0 | 00.00.00 | 00.00.00 | 00.00.00 |
| 3,0 Ingresso bosco | | | | 0,2 | 00.09.00 | | Velocità controllata |
| 7,5 Fine Salita Spina | 00.34.37 | 00.30.00 | 00.25.43 | 0,4 | 00.22.30 | 00.20.00 | 00.18.00 Termine prima salita |
| 11,5 Lungo Vivaro Romagnoli | 00.53.05 | 00.46.00 | 00.39.26 | 0,6 | 00.34.30 | 00.30.40 | 00.27.36 Area Tecnica 1 |
| 18,5 Via Tuscolana | 01.25.23 | 01.14.00 | 01.03.26 | 0,9 | 00.55.30 | 00.49.20 | 00.44.24 |
| 20,8 Vita da Cani | 01.36.00 | 01.23.12 | 01.11.19 | 1,0 | 01.02.24 | 00.55.28 | 00.49.55 Area Tecnica 2 |
| 23,1 Passo Broscione | 01.46.37 | 01.32.24 | 01.19.12 | 1,2 | 01.09.18 | 01.01.36 | 00.55.26 Dev. XCP da XCP e C.O. |
| 27,0 Fonte Vallone | 02.04.37 | 01.48.00 | 01.32.34 | 1,4 | 01.21.00 | 01.12.00 | 01.04.48 |
| 32,8 Cimitero di Lariano | 02.31.23 | 02.11.12 | 01.52.27 | 1,6 | 01.38.24 | 01.27.28 | 01.18.43 Area Tecnica 3 |
| 40,0 Via degli Arcioni | 03.04.37 | 02.40.00 | 02.17.09 | 2,0 | 02.00.00 | 01.46.40 | 01.36.00 Area Tecnica 4 Controllo |
| 52,5 Via del Cigliolo | 04.02.18 | 03.30.00 | 03.00.00 | 2,6 | 02.37.30 | 02.20.00 | 02.06.00 Area Tecnica 5 |
| 60,5 Romagnoli | 04.39.14 | 04.02.00 | 03.27.26 | 3,0 | 03.01.30 | 02.41.20 | 02.25.12 Area Tecnica 6 Controllo |
| 72,0 Via Tempio di Diana | 05.32.18 | 04.48.00 | 04.06.51 | 3,6 | 03.36.00 | 03.12.00 | 02.52.48 Asfaltata |
| 73,6 Museo Navale | 05.39.42 | 04.54.24 | 04.12.21 | 3,7 | 03.40.48 | 03.16.16 | 02.56.38 Ultima Salta Asfaltata |
| 76,1 Via G. Morosini | 05.51.14 | 05.04.24 | 04.20.55 | 3,8 | 03.48.18 | 03.22.56 | 03.02.38 Arrivo |

| Point To Point 42,6km 1280 m.d. | | | | | | | |
|---------------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------------------------|
| km | Tempi di percorrenza a diverse medie in hh.mm.ss | | | | | | Note |
| | 12,0km/h | 15km/h | 17,5km/h | 20,0km/h | 22,5km/h | 24,0km/h | |
| 0,0 Viale V. Veneto | 00.00.00 | 00.00.00 | 00.00.00 | ,0 | 00.00.00 | 00.00.00 | 00.00.00 Partenza |
| 3,0 Ingresso bosco | | | | 0,2 | 00.09.00 | | Velocità controllata |
| 7,5 Fine Salita Spina | 00.37.30 | 00.30.00 | 00.25.43 | 0,4 | 00.22.30 | 00.20.00 | 00.18.45 Termine prima salita |
| 11,5 Lungo Vivaro Romagnoli | 00.57.30 | 00.46.00 | 00.39.26 | 0,6 | 00.34.30 | 00.30.40 | 00.28.45 Area Tecnica 1 |
| 18,5 Via Tuscolana | 01.32.30 | 01.14.00 | 01.03.26 | 0,9 | 00.55.30 | 00.49.20 | 00.46.15 |
| 20,8 Vita da Cani | 01.44.00 | 01.23.12 | 01.11.19 | 1,0 | 01.02.24 | 00.55.28 | 00.52.00 Area Tecnica 2 |
| 23,1 Passo Broscione | 01.55.30 | 01.32.24 | 01.19.12 | 1,2 | 01.09.18 | 01.01.36 | 00.57.45 Dev. XCP da XCP e C.O. |
| 27,0 Romagnoli | 02.15.00 | 01.48.00 | 01.32.34 | 1,4 | 01.21.00 | 01.12.00 | 01.07.30 Area Tecnica 6 Controllo |
| 38,5 Via Tempio di Diana | 03.12.30 | 02.34.00 | 02.12.00 | 1,9 | 01.55.30 | 01.42.40 | 01.36.15 Asfaltata |
| 40,1 Museo Navale | 03.20.30 | 02.40.24 | 02.17.29 | 2,0 | 02.00.18 | 01.46.56 | 01.40.15 Ultima Salta Asfaltata |
| 42,6 Via G. Morosini | 03.33.00 | 02.50.24 | 02.26.03 | 2,1 | 02.07.48 | 01.53.36 | 01.46.30 Arrivo |